

ほけんだより 4月

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとう!

1年間よろしく
お願いします



さあ新学期がはじまりました!今年度も大曾根
小学校のみなさんが心も体も健康に学校生活を
おくれるように、保健室からお手伝いをしていき
ます。1年間よろしくおねがいします。

養護助教諭の
(ほけんしつ)の先生
たどころみすき
田所瑞基です。

おうちの方へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。保健関係の書類へのご記入ありが
とうございます。今年度も保健室からは、「ほけんだより」を通して保健に関
する情報をお伝えしていきます。ぜひ、ご家庭でお子さんと一緒にご覧くだ
さい。

【朝の健康観察について】

お子さんの元気な学校生活を支えるために、ご家庭での健康観察をお願い
しています。お忙しい時間帯とは思いますが、下のチェックポイントを参考
にお子さんの様子を観察してください。体温と体調を健康観察シート(みど
り色のプリント)に記録し、毎日お子さんに持たせてくださいますよう、お
願いいたします。

チェックポイント

- 熱はありませんか? → 起床後の体温測定
- 咳や鼻水などのかぜ症状はありませんか?
- 表情は明るいですか?
- 朝ごはんはきちんと食べましたか?
- うんちはでましたか?
- いつもと違う様子はありませんか?



けんこうしんだん 健康診断がはじまります

健康診断は、みなさんの体の成長や調子を調べる大事な行事です。提出物や
服装など、健康診断を受けるための準備をしましょう。それぞれの検診の前に
おたよりを出すので、よく読んでくださいね。

けんこうしんだんのよてい

| | | | |
|----|--------|-------------|----------|
| 4月 | 14日(金) | 身体測定(身長・体重) | 全学年 |
| | 20日(木) | インピーダンス検査 | 1.2.3年 |
| | 21日(金) | 聴力検査 | 1.2.3.5年 |
| | 26日(水) | 内科健診 | 全学年 |
| 5月 | 2日(火) | 視力検査 | 1.2.3年 |
| | 8日(月) | 視力検査 | 4.5.6年 |
| | 9日(火) | 色覚検査 | 4年希望者 |
| | 11日(木) | 歯科検診 | 全学年 |
| | 15日(月) | 尿検査 | 全学年 |
| | 18日(木) | 眼科検診 | 全学年 |
| | | 両眼視機能検査 | 1年 |
| | 19日(金) | 耳鼻科検診 | 全学年 |
| | 24日(水) | 心電図検査 | 1年 |

しんたいそくてい 身体測定

どれだけ大きくなったか調べます。

日にち: 4月14日(金)

服装: 体育着の半そで・短パン

*じゅんばんがきたら

自分のなまえを言います。

しんちよう 身長(せのたかさ)



- ①かたの力をぬいて、うではまっすぐ下にのばします。
- ②せなか・おしり・かかとかきちんと柱につくようにします。
- ③かるくあごを引いて、目と耳がまっすぐになるようにします。

たいじゅう 体重(からだのおもさ)



体重計には、しずかにのったり、おりたりします。

髪は身長を計るとき、じゃまにならないようにしてきましょう。